



IThBI

AKADEMI ATH-THIBBUL BADIL
INDONESIA

AKADEMI ATH-THIBBUL BADIL SEKOLAH THIBBUN NABAWI & ARAB KLASIK

Izin Kemenkumhan : **NO. AHU-0023528.AH.01.04 TAHUN 2022**

Izin Oprasional : **No. 421.I-LKP/289/00005/DPMPDP/2023**

NPSN (Nomor Pokok Sekolah Nasional) : **K9998571**



dr. Evi Sylvia Awwalia, SpPD

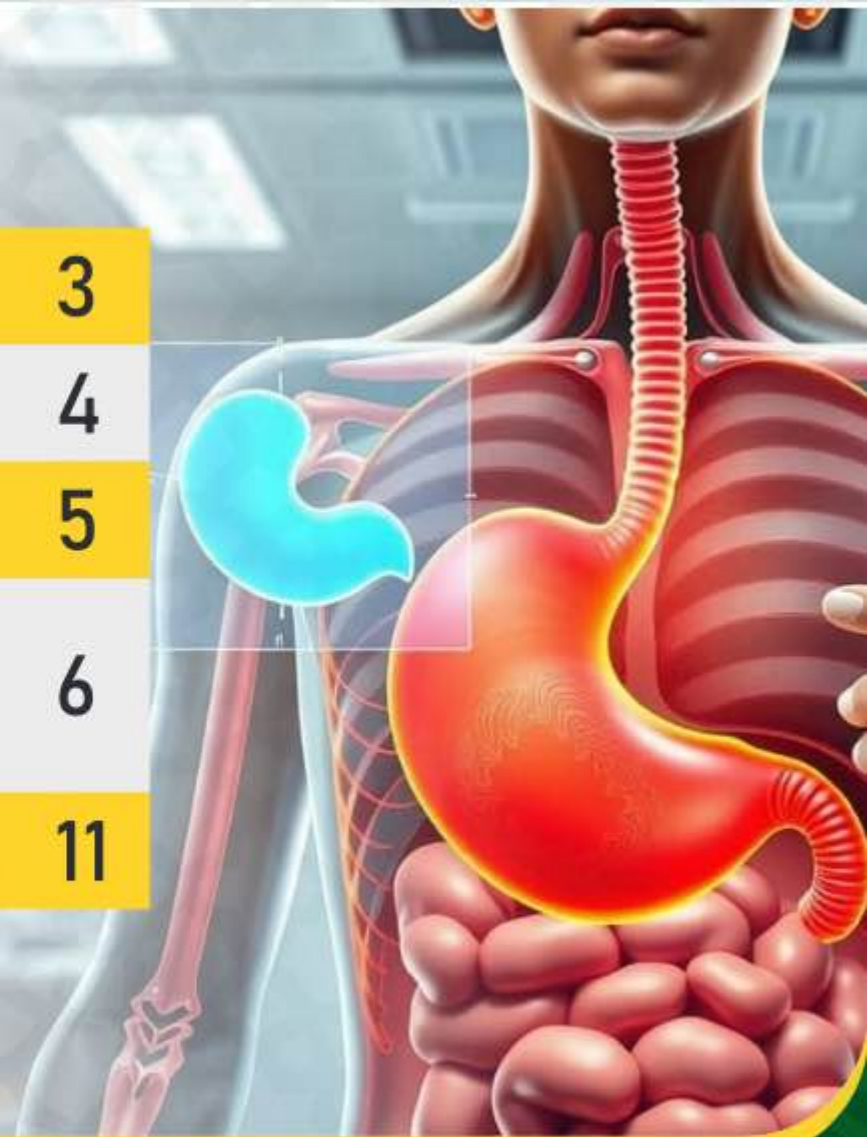
- (Dokter Spesialis Penyakit Dalam)
- Bekerja di RSI Jemursari Surabaya
- RS Siloam Surabaya
- Dosen Pendidik Klinis Ilmu Penyakit Dalam (RSI Jemursari Surabaya)
- **Alumni ITHBI Angkatan #6**



An anatomical illustration of the human digestive system, showing the esophagus, stomach, and intestines. The stomach is highlighted in a bright orange-yellow color, and a large, irregular, reddish-brown tumor is visible on its right side. The background is a dark green with a subtle pattern of white lines representing the digestive tract. The title 'Penyakit LAMBUNG' is overlaid on the stomach area.

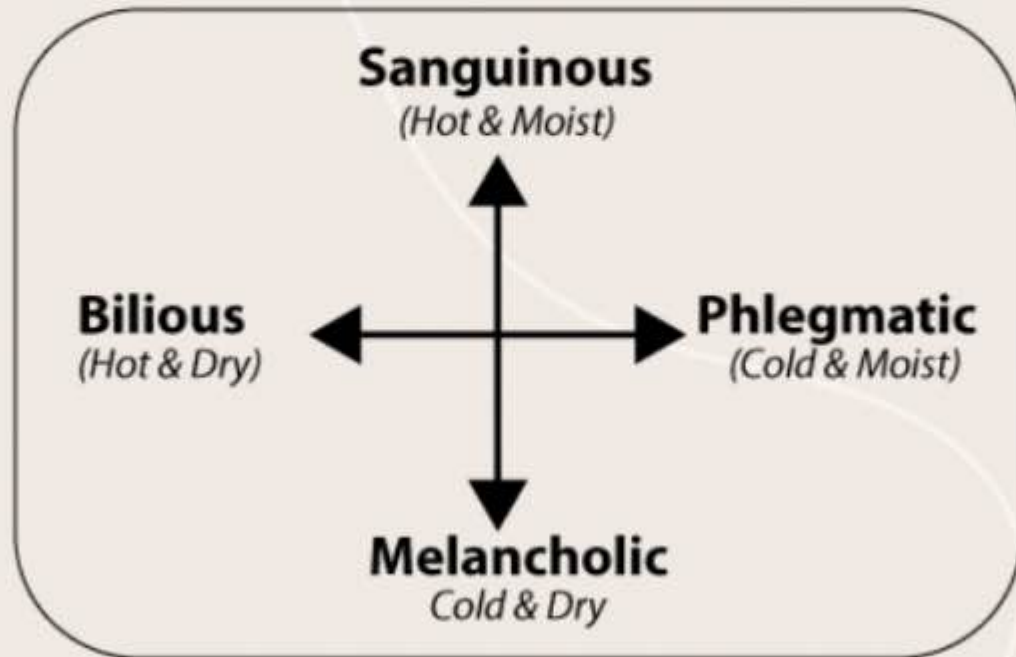
Penyakit
LAMBUNG

Lambung	3
Gejala penyakit lambung	4
Jenis-jenis Penyakit Lambung	5
Penyakit Lambung Menurut Konsep Panas-Dingin	6
Pengobatan Penyakit Lambung	11



Temperamen

Menurut Galen





Ilmu Pengobatan **PANAS DINGIN**

- ✓ Persian Medicine
- ✓ Traditional Chinese Medicine (TCM)
- ✓ Greek Traditional Medicine
- ✓ Latin's American Traditional Medicine
- ✓ Ayurveda
- ✓ African Traditional Medicine

PENELITIAN DALAM ILMU PENGOBATAN PANAS DINGIN

Table 1. Body criteria to determine temperament type.

Hot	Cold	Ref
Higher BM	Lower BMR	(14)
Higher TEF	Lower TEF	(14)
Blood where there should not be	Lack of blood where there should be	(13)
Higher heart rate	Lower heart rate	(5)
Aversion to heat, preference for cold	Aversion to cold, preference for heat	(6)
Thirst with a preference for cold Beverages	No thirst or preference for hot beverages	(6)
Reddish complexion	White complexion	(6)
Warm limbs	Cold limbs	(6)
Dry bound stool; reddish-yellow urine	Semi-liquid stool; long voiding of clear urine	(6)
Reddish tongue body with yellow, dry coating	Pale tongue body with white, slippery, moist coating	(6)

PENELITIAN DALAM ILMU PENGOBATAN PANAS DINGIN

Table 3. Genes that involved in determining hot and cold.

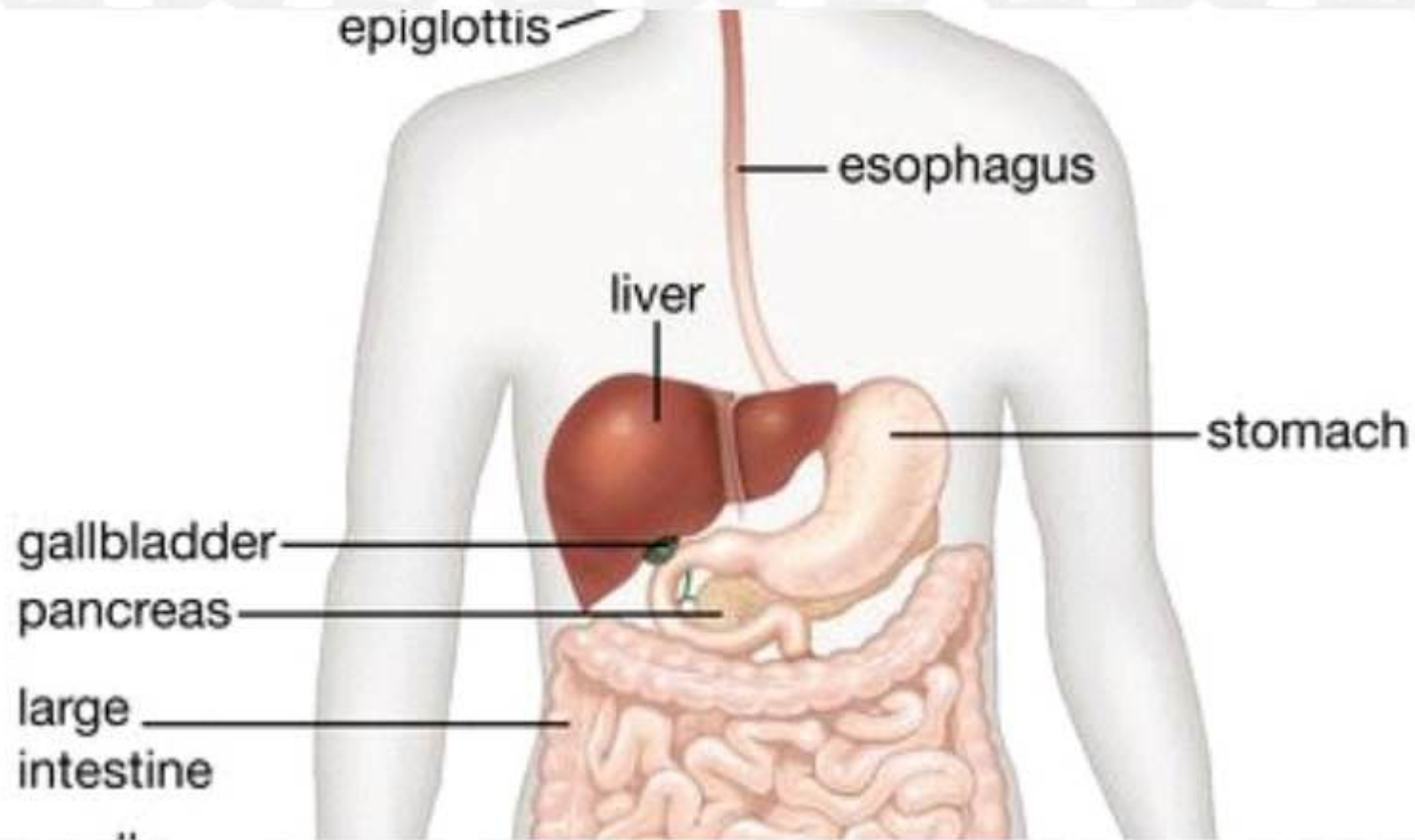
Cold				Hot			
Gene name	ID	MIM	Ref	Gene name	ID	MIM	Ref
EGR1	1958	128990	(16)	TIAM1	7074	600687	(16)
LPAAT-THETA	84803	610958	(17)	ALOX5	240	152390	(16)
COL6A1	12833		(17)	H2AFX	3014	601772	(16)
ENST00000256367	23508		(17)	LIG1	3978	126391	(16)
TLR4	21898		(17)	CCL3L3	414062	609468	(17)
SPECC1	92521	608793	(17)	HLA-DRB4	3126		(17)
				CABLES1	91768	609194	(17)
				APOA1	335	107680	(17)
				KLHL4	56062	300348	(17)
				IGHD	380797		(17)
				SPP1	6696	166490	(17)
				WVOX	51741	605131	(17)
				PSCD4	27128	606514	(17)
				DNHD3	146754	603333	(17)
				C1QTNF6	114904	614910	(17)
				RASD1	51655	605550	(17)
				RBM21	64852	610641	(17)

PENELITIAN DALAM ILMU PENGOBATAN PANAS DINGIN

Table 9. Function contributing in energy and metabolism and their ratio in cold and hot.

Hot	Ref	Cold	Ref
Decrease in FT3 by fennel and anise family in 24 hours	(4)	Increase in corticosterone by pumpkin and watermelon family in 7 days	(4)
Increase in T3 by ajowan family in 24 hours	(4)	Decrease in urine VMA by cucumber in 7 days	(4)
Increase in FT4 by fennel	(4)	The decrease in skin temperature by coconut water	(5)
increase in T3 by fennel, anise and ajowan in 7 days	(4)		
Increase in Urine VMA by fennel in 7 days	(4)		
Increase in NLF% by coconut water	(5)		
Increase in LF/HF ratio by coconut water	(5)		
Increase in HF% by ginger tea	(5)		
Increase in nHF by ginger tea	(5)		
Increase in Capillary RBC velocity by coconut water	(5)		
Increase in glucose uptake	(18)		
Increase in NE release	(18)		

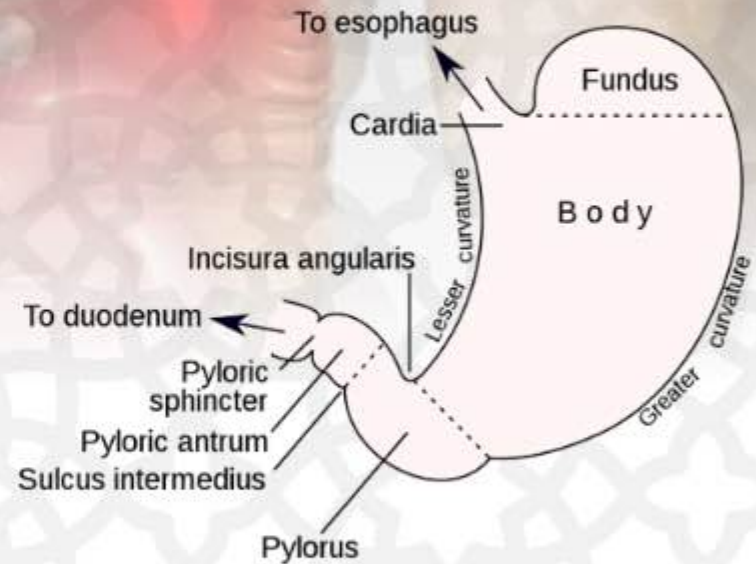
Anatomi Lambung



Lambung

Terdiri dari 4 bagian

- **FUNDUS** Bagian Tengah, bentuknya membulat
- **KARDIAK** Bagian atas, yang terhubung dengan kerongkongan
- **BADAN** Daerah lambung yang utama
- **PILORIK** Daerah bagian bawah, yang berhubungan dengan duodenum (usus 12 jari)



Lambung

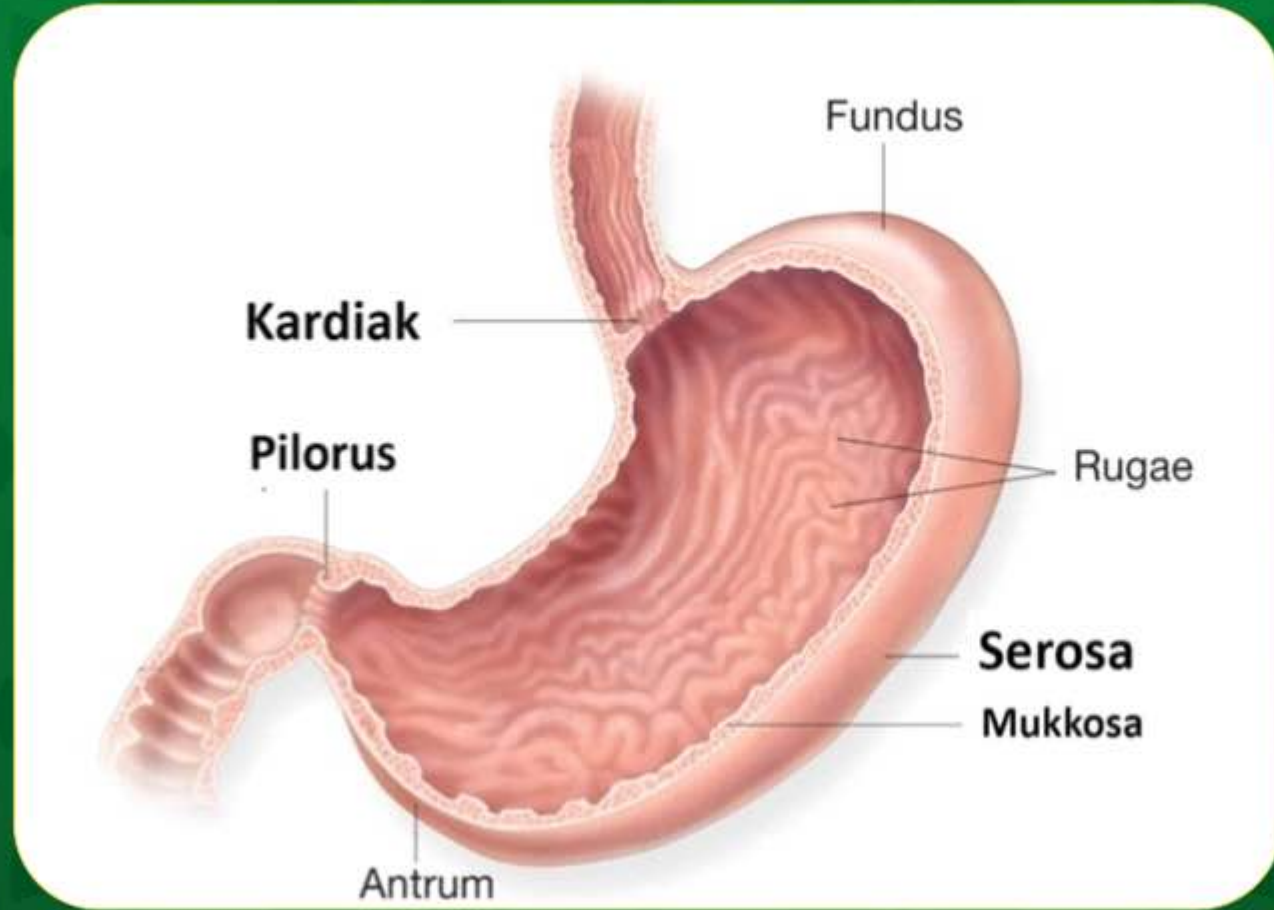
- ✓ Bagian penting lambung yang lain adalah, lapisan pelapis otot lambung berbentuk lipatan-lipatan, yang dapat mengembang ketika terisi (rugae)
- ✓ Memiliki sel goblet, berfungsi untuk memproduksi mucus atau lendir untuk menjaga lapisan terluar sel agar tidak rusak karena enzim pepsin dan asam lambung.
- ✓ Memiliki sel parietal yang mengeluarkan asam hidroklorida, yang membantu membunuh bakteri. pH lambung berkisar 1-5
- ✓ Memiliki sel Chief yang memproduksi pepsinogen, yang akan diubah menjadi pepsin oleh asam hidroklorida. Pepsin memecah protein menjadi peptida



@ith.bi



ithbi.id





Fisiologi Lambung

- ✓ **Penyimpanan sementara input makanan**
- ✓ **Pemecahan mekanis makanan menjadi partikel yang lebih kecil**
- ✓ **Pencernaan secara kimiawi, pemecahan protein**
- ✓ **Regulasi pengeluaran chyme ke duodenum (usus 12 jari)**
- ✓ **Sekresi factor intrinsic yang penting untuk penyerapan vitamin B12**

GEJALA PENYAKIT LAMBUNG (DISPEPSIA)

- Nyeri ulu hati
- Rasa terbakar di bagian dada
- Kembung
- Sering bersendawa
- Mual
- Muntah
- Pusing
- Sensasi rasa asam
- Kehilangan selera makan

MACAM-MACAM PENYAKIT LAMBUNG

Tukak Lambung



MACAM-MACAM PENYAKIT LAMBUNG

GERD





PENGOBATAN KONVENSIONAL PENYAKIT LAMBUNG

- Obat golongan antasida, untuk netralkan asam lambung, contoh Mylanta(R)
- Obat golongan Histamin-2 (H2) antagonis, untuk mengurangi pelepasan asam lambung , contoh Ranitidin.
- Obat golongan Proton Pump Inhibitor (PPI), untuk mengurangi produksi asam lambung, contoh Omeperazole

Hadits Terkait Kesehatan Lambung

Dari Al-Miqdam bin Ma'dikarib radhiyallahu 'anhu, ia berkata bahwa ia mendengar Rasulullah shallallahu 'alaihi wa sallam bersabda, "Tidak ada tempat yang lebih jelek daripada memenuhi perut keturunan Adam. Cukup keturunan Adam mengonsumsi yang dapat menegakkan tulangnya. Kalau memang menjadi suatu keharusan untuk diisi, maka sepertiga untuk makannya, sepertiga untuk minumannya, dan sepertiga untuk nafasnya."

*(HR. Imam Ahmad, Tirmidzi, An-Nasai, Ibnu Majah. Tirmidzi mengatakan bahwa hadits ini hasan)
[HR. Ahmad, 4:132; Tirmidzi, no. 2380; Ibnu Majah, no. 3349. Syaikh Syaib Al-Arnauth mengatakan bahwa perawi hadits ini tsiqqah, terpercaya].*

Sumber <https://rumaysho.com/25270-hidup-sehat-ala-rasulullah-hadits-jamiul-ulum-wal-hikam-47.html>

Penyakit Lambung Dalam Konsep Panas Dingin

- Lambung merupakan organ dingin
- Lambung memerlukan panas agar dapat bekerja optimal
- Penyakit lambung dipengaruhi oleh kuatnya karakter dingin dan pola makan dingin yang monoton (terus menerus)
- Diderita oleh seseorang dengan gen suhu dingin

Gen Suhu Dingin

- Pasif
- Mudah menangis
- Suara lirih
- Kurang percaya diri
- Tubuh kurus, wajah pucat
- Kedua tangan dingin
- Senang menyendiri
- Tidak mudah bergaul



Karakter Negatif Suhu Dingin

- Curiga berlebih
- Was-was, mudah cemas, takut yang berlebih
- Kuatir terhadap penyakit, dll
- Selalu memikirkan yang belum terjadi
- Ragu-ragu dalam mengambil Keputusan
- Penakut, banyak pertimbangan
- Sering suuzhon
- Memendam dan dendam



Pola Makan Gen Suhu Dingin

- **Kesukaan :**
 - Ikan-ikanan
 - Makanan manis
 - Buah berair
 - Minuman hangat
- **Tidak menyukai daging-dagingan**
- **Tidak menyukai makanan pedas, asin atau gurih**



PRINSIP PENGOBATAN PENYAKIT LAMBUNG

- Makan pola makan panas
- Menggunakan herbal bersifat dingin
- Terapi pembersihan jiwa (Tazkiyatun nafs)
 - Meningkatkan Tauhid Rububiyah
 - Amal shalih yang bersifat terbuka : sering bertemu orang (silaturrahim), sedekah terbuka, dll
 - Banyak mendengarkan kajian mengenai ridho, Ikhlas, tawakkal, Syukur kepada Allah
- Mengubah hobi atau kebiasaan : hobi yang interaktif, dinamis dan melibatkan orang lain (volunteering / kegiatan sosial, pergi ke daerah ramai misal Pantai)
- Positive thinking



Terimakasih



IThBI

AKADEMI ATH-THIBBUL BADIL
INDONESIA

AKADEMI ATH-THIBBUL BADIL

SEKOLAH THIBBUN NABAWI & ARAB KLASIK

Izin Kemenkumhan : **NO. AHU-0023528.AH.01.04 TAHUN 2022**

Izin Oprasional : **No. 421.I-LKP/289/00005/DPMPDP/2023**

NPSN (Nomor Pokok Sekolah Nasional) : **K9998571**



apt. Rini Setianingsih, S. Farm

- Apoteker Peracik Obat
- Seorang Owner Pemilik 2 Cabang Apotek terletak di Alfalah Cikaret & Apotek Alfalah Puri 2
- (Seorang Praktisi herbal)
- **Alumni ITHBI Angkatan #6**



Penyakit Lambung
**DI TINJAU DARI PRESPEKTIF MEDIS
DALAM KONSEP POLA MAKAN
PANAS DINGIN**

**“Pola Makan Untuk Menjaga
Keseimbangan Tubuh Agar Organ
Berfungsi Dengan Baik”**

apt. Rini Setianingsih., S.Farm

وَمِنْ كُلِّ شَيْءٍ خَلَقْنَا زَوْجَيْنِ لَعَلَّكُمْ تَذَكَّرُونَ ﴿٤٩﴾

*"Dan segala sesuatu kami
ciptakan berpasang-pasangan supaya kamu
mengingat Kebesaran Allah"*

Q.S Adz Dzariyat : 49



@ith.bi



ithbi.id



لِكُلِّ دَاءٍ دَوَاءٌ فَإِذَا أُصِيبَ دَوَاءُ الدَّاءِ بَرَأَ بِإِذْنِ اللَّهِ

"Setiap Penyakit ada obatnya, Jika obatnya mengenai penyakit, maka sembuhlah dengan izin Allah"

HR. Muslim



@ith.bi



ithbi.id



*Sesungguhnya Allah tidak menurunkan Penyakit,
Kecuali Allah juga menurunkan obatnya. Ada yang
mengetahui, ada pula yang tidak mengetahui*

HR. Ahmad



@ith.bi



ithbi.id



فَلْيَنْظُرِ الْإِنْسَانُ إِلَى طَعَامِهِ ﴿٢﴾

*"Maka hendaklah manusia
itu memperhatikan makanannya"*

Q.S. Abasa : 24



@ith.bi



ithbi.id



وَلَشَرَبُوا وَلَا تُسْرِفُوا إِنَّهُ لَا يُحِبُّ الْمُسْرِفِينَ ﴿٣١﴾

*Makan dan Minumlah kalian dan Jangan
berlebih-lebihan. Sesungguhnya Allah
tidak menyukai orang-orang yang
berlebih-lebihan*

Q.S. Al 'Araf : 31



@ith.bi



ithbi.id

Kesehatan Holistik

Manfaat

Tujuan Utama
(Keseimbangan)

**Pencegahan
Penyakit**

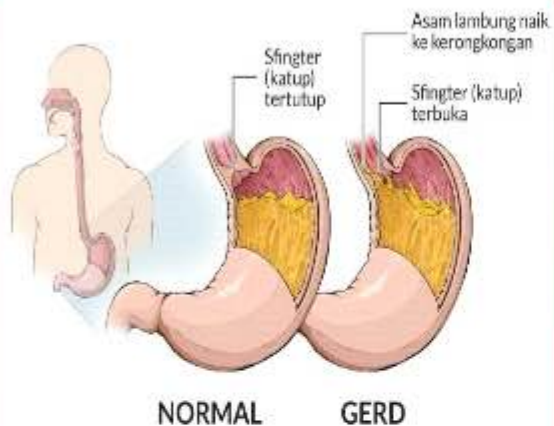
**Rujukan Al-Qur'an
dan Hadist**

POLA MAKAN

**Kondisi yang
Seimbang**

SEHAT

**Pencegahan
Penyakit**



PENYAKIT DINGIN

**Pola Makan yang di panaskan
Menggunakan Herbal Dingin
Mandi/Baluran dengan Herbal Panas**

POLA MAKAN YANG **DI PANASKAN**

Karbohidrat : **Kentang, singkong**



Sayur : **Bayam, Kangkung, Sop Ayam, Soto Ayam, Soto Daging**



@ith.bi



ithbi.id

POLA MAKAN YANG DI PANASKAN

Protein : Ayam, Daging Sapi, Kambing, Kelinci, Bebek



Buah : Sirsak, alpukat, Mengkudu, Lengkeng



HERBAL DINGIN

Minyak Zaitun, Gamat, Kurma Sukari, Madu Randu, Air Tajin



Baluran / Mandi menggunakan Herbal Panas : Jahe, Kunyit, Sereh



PENUTUP

"Bahwasanya Kaidah-kaidah pengobatan pada penyakit fisik atau badan telah di sebutkan dalam Al Qur'an, terbagi menjadi tiga hal, Pertama adalah Menjaga Kesehatan, Kedua adalah Menjaga Pantangan, dan Ketiga adalah dengan cara Mengosongkan unsur-unsur berbahaya yang mengganggu tubuh"

Zadul Ma'ad

Asupan makanan dan minuman yang masuk kedalam perut kita sangat mempengaruhi kondisi KESEIMBANGAN tubuh kita.

Rosululloh memberikan petunjuk untuk melakukan pengobatan secara mandiri menggunakan makanan yang kita makan.



@ith.bi



ithbi.id